



A nova lei já está em vigor. Sua empresa está pronta para a Nova NR1?

A partir de **2025**, a saúde mental corporativa não é mais uma escolha — agora é lei e estratégia.

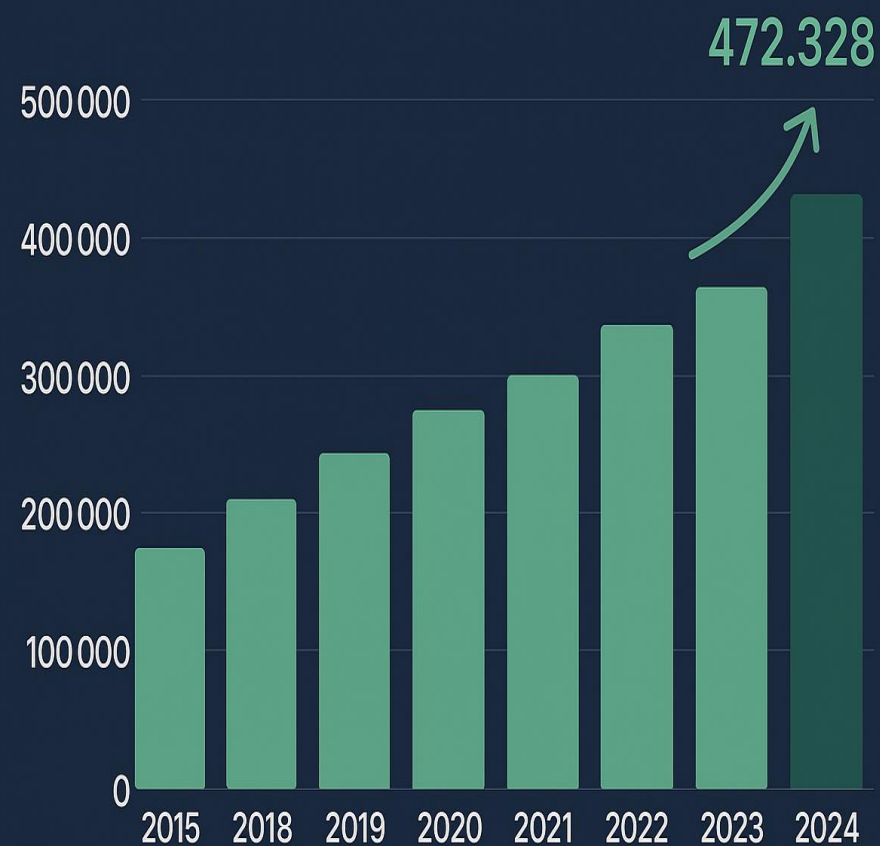
Empresas que não se adaptarem a tempo poderão arcar com despesas:

- Absenteísmo e afastamentos crescentes
- Processos trabalhistas e passivos invisíveis
- Queda de produtividade e de competitividade
- Multas e sanções legais

 **E se sua empresa pudesse se antecipar e prevenir tudo isto agora?**



Aumento nos afastamentos



O Brasil bate recordes em afastamentos por transtornos mentais em 2024: + de 68% em relação ao ano anterior.

DADOS QUE COMPROVAM A NECESSIDADE DE IMPLEMENTAÇÃO:

Empresas perdem bilhões anualmente devido a ações trabalhistas relacionadas à saúde mental.

O governo já determinou, através da NR1, que a partir de 2025, as empresas com **+ de 20 colaboradores** devem identificar e gerenciar riscos psicossociais, ou poderão enfrentar multas severas

O mercado exige ambientes saudáveis e sustentáveis.

<<<< A atualização da NR-1 já é notícia em todo país. Empresas precisam se adaptar com agilidade e garantir a aplicação de programas de diagnóstico e prevenção de riscos psicossociais.

Investir na implementação da NR-1 não é custo, é proteção e valorização da sua empresa!



O custo invisível do descuido com a saúde mental

- Turnover elevado. Absenteísmo e afastamentos por adoecimento.
- Lideranças despreparadas para lidar com emoções. Presenteísmo.
- Aumento de casos de burnout, stress, ansiedade e depressão.
- Lideranças despreparadas para lidar com as emoções
- Cada colaborador afastado pode custar até 3 vezes o salário em impacto indireto.
- Uma única ação trabalhista pode custar anos de reputação e recursos.
- Multas que comprometem a sustentabilidade e a competitividade das empresas.

👉 Ignorar a NR1 não sai barato...

- Multas de até R\$ 181 mil.
- Indenizações por danos morais entre R\$ 10 mil e R\$ 500 mil.
- Processos trabalhistas e passivos ocultos
- Perda de talentos estratégicos devido a alta rotatividade
- Queda na produtividade e na reputação da empresa

✂ **Cada mês sem ação aumenta seus custos invisíveis.**



✦ *Transforme a obrigação legal em vantagem competitiva*



• **A NR1 exige a partir de 2025:**

- Identificação e monitoramento contínuo dos riscos psicossociais presentes no ambiente
- Criação de programas preventivos para evitar doenças ocupacionais.
- Implementação de ações concretas para reduzir o impacto da saúde mental no trabalho
- Medidas eficazes contra assédio moral e psicológico no ambiente de trabalho.
- Treinar líderes e equipes para reconhecer e agir diante de fatores críticos.

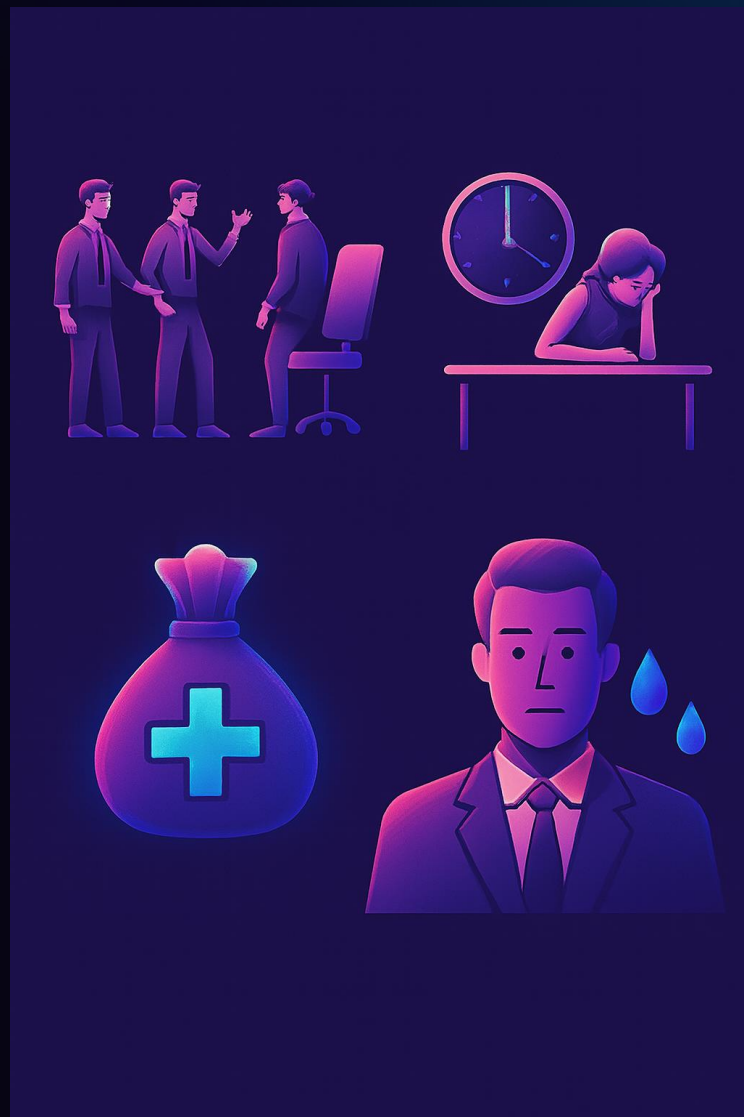
👉 **Empresas que implementam corretamente a NR1:**

- ☑ Reduzem afastamentos, processos e multas
- ☑ Ganham reconhecimento em práticas ESG.
- ☑ Melhoram engajamento e clima organizacional.
- ☑ Atraem e retêm os melhores talentos.

ESTE TRABALHO PODE SER FEITO A DISTÂNCIA, ON LINE

Muitas empresas preferem esta modalidade
pois assim a privacidade dos colaboradores é preservada

• OS PERIGOS, OU FATORES DE RISCO QUE PODEM TER AGRAVAR TRANSTORNOS MENTAIS:



- Assédio de qualquer natureza no trabalho
- Má gestão de mudanças organizacionais
- Baixa clareza do papel e da função
- Baixa recompensas e reconhecimentos
- Falta de suporte e apoio no trabalho
- Baixo controle no trabalho ou Falta de autonomia
- Baixa justiça organizacional
- Eventos violentos ou traumáticos
- Baixa demanda no trabalho ou subcarga
- Excesso de demanda no trabalho ou sobrecarga
- Maus relacionamentos no ambiente de trabalho
- Trabalho em condição de difícil comunicação



Proposta de Implementação Completa da NR-1

✦ *“Transforme a obrigação legal em vantagem competitiva”*

Entregamos a Implementação NR1 de ponta a ponta”

📌 1ª Etapa

- ✓ Diagnóstico completo dos riscos psicossociais (GRO)

📌 2ª Etapa

- ✓ Programas preventivos e corretivos sob medida
- ✓ Relatórios com indicadores de saúde mental e produtividade
- ✓ Assessoria estratégica para gestores e equipe de RH
- ✓ Conformidade garantida com a NR-1 e outras NRs relacionadas (05, 09, 17, 33 e 35)

O QUE SUA EMPRESA CONQUISTA:

- ✓ Clima organizacional mais saudável e juridicamente protegido
- ✓ Reduzem custos psicossociais, prejuízos com afastamentos e processos trabalhistas.
- ✓ Liderança emocionalmente inteligente e equipes mais engajadas
- ✓ Desenvolvem competências emocionais, de relacionamento e liderança
- ✓ Resultados sustentáveis com impacto direto na performance

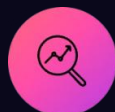
🎯 **O resultado?** Uma empresa com menos perdas, mais segura, humana e competitiva, preparada para os desafios do futuro.

📌 **ROI COMPROVADO EM ATÉ 90 DIAS**



Da análise profunda ao ROI comprovado:

um ciclo contínuo que transforma líderes e reduz riscos.



DIAGNÓSTICO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

DESCOBRINDO AMEAÇAS INVISÍVEIS

Identificamos os **riscos psicossociais ocultos** através de entrevistas estruturadas, pesquisas e análise de indicadores de clima organizacional.

➡ **Resultado:** visão clara dos fatores críticos como turnover, absenteísmo, frustrações, stress, burnout, assédio e comprometimento.

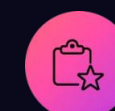


MAPEAMENTO COMPORTAMENTAL

ENTENDENDO PADRÕES

Tecnologias avançadas de **Perfis Comportamentais** e **Soft Skills de Liderança** revelam os pontos a serem otimizados.

➡ **Benefício:** liderança preparada para decisões estratégicas e humanizadas.

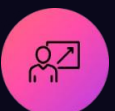


PLANO DE IMPLEMENTAÇÃO E MONITORAMENTO

CUSTOMIZADO PARA SUA CULTURA

Treinamentos de liderança, com metodologias integradas, incluindo PNL, Inteligência Emocional e Alta Performance, e intervenções personalizadas, adaptados à cultura da sua empresa.

➡ **Transformação:** equipes mais engajadas, comunicação eficiente e ambiente corporativo saudável.



ENTREGA DE RELATÓRIOS E EVIDENCIAS, COM ROI

Apresentação clara de resultados para RH e diretoria, com **métricas financeiras e de performance**.

➡ Redução comprovada de riscos e aumento da produtividade



IMPLEMENTAÇÃO CONTÍNUA (A partir da 2a etapa) – MUDANÇA QUE PERMANECE

Palestras, rodas de conversa e treinamentos práticos garantem **evolução constante e aplicação imediata**.

➡ Cada mês sem ação pode aumentar os custos invisíveis da sua empresa

📊 **ANTECIPE-SE!** Nossa metodologia garante resultados rápidos e sustentáveis, adaptando-se às necessidades da sua organização em curto, médio e longo prazo. Transforme riscos em lucro e saúde corporativa.

🚀 Proposta de Implementação Completa da NR-1

Saúde mental como estratégia de gestão, conformidade e performance



✓ Metodologia aplicável a empresas Grandes, médias e pequenas

Consultoria especializada em riscos psicossociais e saúde mental corporativa, com suporte jurídico e técnico para garantir conformidade com a NR-1.

🔑 Solução prática, validada e escalável

- Metodologia rápida, eficaz e de baixo custo frente ao risco legal
- Treinamentos temáticos sob demanda
- Intervenções individuais e coletivas conforme necessidade

ESTE TRABALHO PODE SER FEITO A DISTÂNCIA, ON LINE

Muitas empresas preferem esta modalidade pois mantém a privacidade dos

💡 Valor estratégico

👉 Investimento acessível comparado ao custo de uma única ação trabalhista

👉 Vagas limitadas para empresas em 2025

Transforme a NR-1 em vantagem competitiva.

Mais do que conformidade: cultura saudável, equipes engajadas e proteção jurídica.



🚀 IMPLEMENTAÇÃO ESTRATÉGICA DA NR-1

PROGRAMA DE 12 MÊSES

Segurança jurídica, equipes saudáveis e produtividade sustentável

Transformamos a NR-1 em uma ferramenta de gestão estratégica, promovendo ambientes de trabalho mais seguros, humanos e de alta performance.

🔒 **BENEFÍCIOS DIRETOS:**

- Redução de riscos legais e psicossociais
- Fortalecimento da cultura organizacional
- Aumento da produtividade com saúde emocional

🧠 **SOLUÇÕES INTEGRADAS:**

- ☒ Gestão do estresse e prevenção da Síndrome de Burnout
- ☒ Saúde mental e fortalecimento do clima organizacional
- ☒ Psicologia Positiva, Inteligência Emocional e PNL aplicadas ao ambiente corporativo
- ☒ Prevenção e manejo da ansiedade no trabalho

- ☒ Desenvolvimento de lideranças emocionalmente inteligentes
- ☒ Prevenção ao assédio moral e psicológico
- ☒ Apoio psicológico interno e acolhimento estratégico
- ☒ Avaliação psicossocial para atividades de risco

🎯 **PERSONALIZAÇÃO ESTRATÉGICA**

Cada programa é adaptado à cultura, maturidade emocional e objetivos da sua empresa
— com foco em prevenção contínua, engajamento e bem-estar sustentável.



Resultados Tangíveis para Sua Empresa



Redução de Conflitos interpessoais

liberando tempo de gestão para atividades estratégicas.



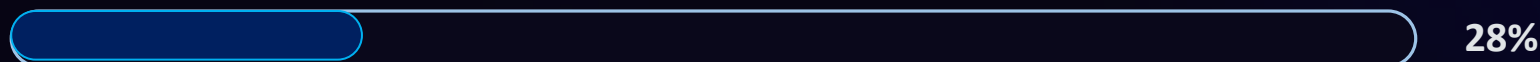
Aumento de Engajamento e pertencimento

com impacto direto na produtividade e inovação das equipes.



Redução no Turnover de Talentos chave

especialmente relacionada a fatores de liderança e clima organizacional.



Aumento do nível de satisfação e lealdade dos colaboradores

Crescimento no eNPS Employee Net Promoter Score, indicando maior satisfação e propensão a recomendar a empresa como local para trabalhar.

Nossos clientes experimentam resultados mensuráveis em média 90 dias após o início da implementação, com retorno sobre investimento claramente demonstrável.



REFERÊNCIA:

JEFERSON SELAU,
CEO da Nossa Casa Imóveis, Torres



Veja vídeo: <https://shre.link/tdX9>

🔗 PROPOSTA ESTRATÉGICA NR-1

Programa prático, preventivo e sustentável – 12 meses de transformação

PORQUE ESCOLHER NOSSO TIME

- 🔍 **Acompanhamento completo** – da análise à execução, com suporte contínuo e personalizado
- 🔗 **Integração direta ao PGR** – alinhamento com o Programa de Gerenciamento de Riscos
- 🧠 **Intervenções psicológicas sob demanda** – apoio individual e coletivo conforme o cenário da empresa
- 🛠️ **Metodologia exclusiva** – adaptada à realidade brasileira, com foco em resultados mensuráveis



RESULTADO ESPERADO:

Uma organização blindada contra riscos psicossociais, com líderes emocionalmente inteligentes, equipes engajadas e um clima de alta performance.



DIFERENCIAIS ESTRATÉGICOS:

Cada projeto é **personalizado**, respeitando a cultura, o nível de consciência e a maturidade dos colaboradores, além dos objetivos estratégicos da empresa.

Nosso programa ajuda sua organização a **antecipar riscos psicossociais**, fortalecer a **cultura saudável e produtiva**, e garantir **sustentabilidade emocional** no ambiente corporativo.

Inclui na medida da necessidade, treinamentos com metas claras, dinâmicas integrativas e desenvolvimento de habilidades com recursos como:

- Inteligência Emocional e Programação Neurolinguística (PNL)
- Team Building – Comunicação e Liderança
- Abordagens de alto impacto para liderança e engajamento



Porque escolher o nosso time?

- ☑ **Acompanhamento contínuo** (a partir da segunda etapa) da análise à execução, sem deixar a empresa sozinha na implementação.
- ☑ **Integração direta com o PGR** – alinhamento completo com o Programa de Gerenciamento de Riscos.
- ☑ **Intervenções psicológicas sob demanda** – apoio individual e coletivo, conforme a necessidade.
- ☑ **Metodologia exclusiva** – desenvolvida para a realidade brasileira, com resultados mensuráveis.

Nosso Compromisso:


Somos especialistas em NR-1 e atuamos como parceiros na conformidade legal, promovendo ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis e produtivos.

Missão: Redefinir o cuidado com a saúde mental nas empresas, prevenindo riscos psicossociais e impulsionando o desempenho organizacional.



Saúde mental é o solo fértil
onde a prosperidade floresce...

DERONÍ SABBI

 **Especialista em Saúde Emocional Corporativa e Conformidade com a NR1**
Psicólogo clínico e organizacional com sólida atuação na **gestão de riscos psicossociais** e na **implementação da NR1**, integrando saúde emocional à estratégia empresarial, com certificação pelo MEC.

Palestrante e treinador comportamental com **formações internacionais**:

- *Master e Trainer em PNL* – Universidade da Califórnia (EUA)
- *Master Avatar em Crenças* – Orlando (EUA)

Desde 1990, ministra formações em **inteligência emocional e liderança comportamental**, com foco em ambientes corporativos saudáveis, produtivos e legalmente protegidos.

Autor e coautor de diversas obras, contribui com conteúdo técnico e prático para empresas que buscam alinhar performance, bem-estar e conformidade.



LISETE GORBÍNG

 **Mentoria Estratégica em Saúde Emocional e Liderança Corporativa**

Mentora e treinadora comportamental com mais de 30 anos de experiência em **gestão de pessoas e desenvolvimento de líderes**. Coautora de diversas obras sobre comportamento organizacional e inteligência emocional.

Desde 1994, atua como **co-treinadora em PNL e inteligência emocional**, combinando sensibilidade clínica com visão corporativa para apoiar empresas na construção de **ambientes saudáveis, inclusivos e produtivos**, alinhados às exigências da NR1 e às melhores práticas de saúde mental no trabalho.



TRANSFORME SUA LIDERANÇA HOJE E PREVINA RISCOS AMANHÃ!

Esta proposta representa uma oportunidade concreta de fortalecer a cultura organizacional e antecipar riscos psicossociais.

Ao avançarmos agora, sua empresa estará à frente das exigências legais e preparada para colher os benefícios de um ambiente mais saudável e produtivo.

Confirme hoje mesmo e garanta prioridade no cronograma de execução

Agende uma conversa gratuita ou uma palestra e descubra como adequar sua empresa à NR1 antes que seja tarde



Contate agora:

(51) 9970 61158



Saúde mental é o solo fértil
onde a prosperidade floresce...